

# MÉDUANE



*Plus d'ambition pour le logement*


# infos

LE JOURNAL DES LOCATAIRES DE MÉDUANE HABITAT



> DOSSIER

## L'HABITAT ADAPTÉ AUX SENIORS

 @MeduaneHabitat

[www.meduane-habitat.fr](http://www.meduane-habitat.fr)

n° **96**  
ÉTÉ 2023



## Accompagner le vieillissement

Chacun d'entre nous est ou sera confronté au vieillissement, par notre parcours de vie ou celui de nos proches.

Lors du dernier recensement mené par l'INSEE, les personnes de 65 ans ou plus représentaient 21 % de la population mayennaise, soit un mayennais sur 5. Méduane Habitat est très représentative car les séniors représentent près de 1500 personnes résidant dans le parc, et nombreux sont ceux qui souhaitent rester vivre le plus longtemps possible à leur domicile.

Méduane Habitat veille ainsi depuis de nombreuses années à la conception et à l'adaptation de ses logements et de son patrimoine, ainsi qu'à l'implantation des logements près des services et commerces. Ceci afin que chacun puisse vivre avec facilité au sein des résidences.

L'entreprise favorise également le lien social et l'inclusivité par des résidences intergénérationnelles. Tout cela permet de faciliter l'autonomie au quotidien et d'assurer un cadre de vie agréable aux locataires séniors.

Par ailleurs, les salariés sont également régulièrement sensibilisés et formés afin de répondre au mieux aux besoins de ce public.

Vous découvrirez ainsi, dans le dossier de ce nouveau numéro du Méduane Infos, comment l'entreprise adapte ses logements et accompagne les locataires âgés.

Cette démarche est récompensée par le label Habitat Senior Services® dont Méduane Habitat a obtenu le renouvellement au mois de mars. La remise officielle de ce label, que j'ai eu le plaisir de recevoir au nom de Méduane Habitat, a eu lieu le 2 mai au Village des Aînés d'Andouillé, en présence des résidents et des élus.

Comme à chaque parution de votre journal Méduane Infos, vous trouverez également dans ce numéro de nombreuses informations sur votre quotidien en tant que locataire ainsi que toute l'actualité de l'entreprise.

Je vous souhaite une bonne lecture et un bel été.

**Patrice MORIN,**  
*Président de Méduane Habitat*

2	ÉDITO
3	BRÈVES
4 / 5	ACTUALITÉS
6 / 7 / 8	DOSSIER
9	INFOS PRATIQUES
10	CONSEILS
11	LOISIRS

4



6



Méduane Infos ISSN 1637- 4479  
Publié par MÉDUANE HABITAT  
Société Anonyme représentée par  
Dominique DURET  
15 quai André Pinçon - CS 60729  
53007 LAVAL Cedex  
02 43 59 12 12  
[www.meduane-habitat.fr](http://www.meduane-habitat.fr)

- Trimestriel / Dépôt légal : Décembre 2020
- Tirage : 6100 ex.
- Directeur de la publication : Patrice MORIN
- Directeur de la rédaction : Dominique DURET
- Textes et photos : Service Communication
- Crédit photos : Méduane Habitat - Adobe Stock
- Conception et impression : Imprimerie Futur



## ┆ DEUX LABELS QUALITÉ RENOUVELÉS ! ┆

Méduane Habitat a obtenu le renouvellement de 2 labels :



• Le label Quali'Hlm qui reconnaît la qualité de service rendu aux locataires.



• Le label HSS (Habitat Senior Services®) qui garantit un maintien à domicile de qualité pour les locataires seniors : *environnement approprié, équipements adaptés, accompagnement personnalisé...* (plus d'informations dans le Dossier de ce journal). Une remise officielle du label HSS a été organisée au sein du Village des Aînés d'Andouillé le 2 mai. •



## ┆ UN SITE POUR DÉCOUVRIR TOUTES LES AIDES FINANCIÈRES POSSIBLES ┆



Dans son dispositif d'accompagnement social des locataires, Méduane Habitat va proposer aux locataires **dès le mois de juillet** un accès gratuit à une plateforme internet très utile et simple d'utilisation : **Klaro**. Celle-ci recense l'ensemble des aides financières existantes : aides nationales, régionales et locales. Chaque locataire pourra ainsi faire une simulation en ligne en indiquant notamment sa composition familiale

et ses ressources pour découvrir ensuite toutes les aides auxquelles il peut prétendre. Il suffira ensuite de se laisser guider par la plateforme pour en bénéficier. Vous serez informés de la mise à disposition de cet outil le mois prochain. •

EN SAVOIR PLUS sur Klaro



## ┆ UNE DEMI-JOURNÉE DE DÉCOUVERTE DES SPORTS POUR TOUS LES LOCATAIRES ! ┆



Le Stade Lavallois Omnisport organise, en partenariat avec Méduane Habitat, une demi-journée de découverte des sports. **Cet événement gratuit aura lieu le samedi 27 mai de 13 h à 18 h, à la salle Jeff Lemoine, située rue des Sports à Laval.** Sur place, vous pourrez essayer différents sports : *basket, boxe, athlétisme, hockey sur gazon, tennis, wing chun, pétanque.* Un goûter diététique est prévu vers 16 h. Vous pourrez également participer à un jeu-concours sur place pour gagner l'une des 5 licences de sport mises en jeu. Alors, n'hésitez pas à participer à cette animation et n'oubliez pas votre tenue de sport ! •

## ┆ CONCOURS BALCONS FLEURIS : REMISE DES PRIX ┆

Le 11 avril 2023, les plus grands gagnants du concours des Balcons fleuris 2022 ont reçu leur lot à la mairie de Laval. Tous les autres gagnants ont reçu leur bon d'achat par courrier. 265 locataires ont ainsi été récompensés. Bravo à eux et merci à nos partenaires les horticulteurs Jérôme Marteau, Jean-Pierre Rouillet et la jardinerie Les jardins de Maryline. Le concours est relancé cette année. Toutes les modalités de participation sont précisées en page 11 de ce journal. •





DÉMARRAGE DE TRAVAUX

# MARIE CHEMIN à Mayenne

Livraison :  
**1<sup>ère</sup> trimestre 2025**

Architecte :  
**Rhizome**

Investissement :  
**4,2 M€**



*En février, Méduane Habitat a lancé officiellement le démarrage de chantier de la résidence intergénérationnelle Marie Chemin à Mayenne.*

Située sur le site de l'ancienne clinique La Providence en cours de démolition, cette résidence comprendra 29 logements T2 et T3 dont 23 dédiés aux séniors. Les

appartements et leurs équipements seront ainsi adaptés, et un ascenseur permettra d'accéder à l'ensemble des logements. Les aménagements prévus permettront aux 23 logements d'être labellisés Habitat Séniors Services®. Pour assurer une mixité de population au sein de l'opération, 6 logements ne sont pas réservés aux séniors et pourront ainsi accueillir des familles. Séniors et plus jeunes seront ainsi

réunis au sein d'un habitat inclusif donnant une large place aux espaces de rencontre collectifs : espaces verts, couloirs larges favorisant les échanges, salle commune. Le nom Marie Chemin est celui d'une résistante mayennaise et membre d'un réseau de résistance durant la Seconde Guerre mondiale. ◆

TRAVAUX EN COURS

# FONTAINE ST GEORGES à Martigné-sur-Mayenne

La résidence Fontaine St Georges est un projet de redensification en centre-bourg comprenant :

- ◆ 12 logements neufs,
- ◆ 4 logements réhabilités : 2 logements sont ainsi aménagés dans une ancienne loge et 2 maisons sont en cours de réhabilitation,
- ◆ 4 cellules commerciales.

Avec des typologies allant du T2 au T4 et une situation idéale face à l'école et proche de tous les commerces et services, la résidence est adaptée à une grande diversité de ménages. 3 logements sont dédiés aux séniors, et bénéficient à ce titre du soutien du Département de la Mayenne dans le cadre du Plan May'Aînés. Ils seront également labellisés Habitat Séniors Services®.

Au niveau des performances énergétiques, cette construction va au-delà de la RT2012 en vigueur. Des panneaux photovoltaïques permettront une partie de



l'autoconsommation des logements individuels et 20 % de gaz vert seront injectés dans le réseau alimentant la résidence. ◆

▲  
Livraison : **Décembre 2023**  
Architecte : **Houet IE Associés**  
Investissement : **1,9 M€**



FIN DE TRAVAUX

## LES LIGONNIÈRES à Nuillé-sur-Vicoin

5 logements ont été construits sur la commune de Nuillé-sur-Vicoin à 500 mètres de l'école et 1 km des commerces et services du centre-bourg. Il s'agit de 4 pavillons T4 et un T5.



Livraison :  
**Décembre 2022**

Architecte :  
**Romain Leblanc**

Investissement :  
**0,8 M€**

Ces logements ont été construits selon les normes de performances énergétiques de la RT 2012. Ils sont équipés de chaudières gaz à condensation et deux panneaux photovoltaïques ont été installés sur chacun des logements pour l'autoconsommation (environ

5 % de la consommation d'énergie du logement).

À l'intérieur, chaque pavillon dispose d'un rez-de-chaussée avec une belle pièce de vie et un cellier, et d'un étage comprenant les chambres avec placards et la salle de bain.

Le pavillon T5 offre également une

chambre au rez-de-chaussée avec une salle d'eau. À l'extérieur, les locataires profitent d'un jardin clos avec terrasse, pergola et abri de jardin. Devant les pavillons, des carports ont été installés sur les places de stationnement. ◆

## LÉO LAGRANGE ET JACQUES RICHARD à Laval

Les résidences Léo Lagrange et Jacques Richard, qui comptent 213 logements au total, ont été construites dans le quartier lavallois d'Hilard dans les années 1970.

Méduane Habitat a souhaité améliorer le cadre de vie et le confort au sein de cet ensemble. Un programme de réhabilitation a ainsi été proposé aux locataires qui a reçu un avis favorable de ceux-ci à 96 %.

Les travaux de rénovation ont été menés à l'intérieur des bâtiments avec :

- ◆ La rénovation complète des halls avec la mise en place de nouveaux interphones,
- ◆ Le remplacement des convecteurs,
- ◆ La rénovation totale des salles de bain et le remplacement des équipements sanitaires (WC, évier, ventilation..) dans chaque logement.



Livraison :  
**Mars-Avril 2023**

Architecte :  
**Rhizome**

Investissement :  
**7,5 M€**



Les travaux ont également permis un embellissement des résidences et de meilleures performances thermiques avec :

- ◆ Le ravalement des façades,
- ◆ La rénovation thermique avec le remplacement de l'isolation de la toiture,
- ◆ Le remplacement de la couverture totale des bâtiments,
- ◆ Le pose de nouveaux Velux sur tous les bâtiments.

Les locataires profitent également de nouveaux espaces extérieurs

réaménagés et résidentialisés, désormais accessibles aux personnes à mobilité réduite. De nouveaux jardins privés ont ainsi été aménagés pour les logements en rez-de-chaussée dans la résidence Léo Lagrange et un parking sécurisé a été créé pour la résidence Jacques Richard.

Les travaux réalisés changent totalement l'aspect des résidences et de ce quartier lavallois très prisé ! ◆



# L'habitat adapté aux seniors

Depuis de nombreuses années, Méduane Habitat veille à la conception de ses logements afin qu'ils répondent au mieux aux besoins des locataires seniors.



## LES LOGEMENTS NEUFS DÉDIÉS AUX SÉNIORS

De nombreuses personnes âgées souhaitent vivre le plus longtemps possible dans leur logement, en conservant une certaine autonomie. C'est à cela que Méduane Habitat répond avec des constructions adaptées, en travaillant toujours en lien avec les communes dans le cadre de leurs projets sociaux d'accompagnement des aînés.

La vocation d'un bailleur social a toujours été de pouvoir proposer des logements de qualité tout en veillant à la notion de « vivre ensemble ». Méduane Habitat propose ainsi des résidences intergénérationnelles. Au sein d'un bâtiment, plusieurs typologies de logements sont ainsi proposées, pouvant aller du T1 au T5, afin de répondre aux besoins de tous types de familles. Seniors, jeunes couples, familles avec enfants se côtoient donc au quotidien, permettant ainsi la création de lien social dans chaque résidence.

Les déplacements étant souvent plus difficiles en avançant dans l'âge, Méduane Habitat facilite l'accessibilité avec des ascenseurs lorsque cela est possible, des cheminements en pente douce plutôt que des marches, etc. Les logements spécifiquement dédiés aux seniors sont prévus dès la construction. Ils peuvent être situés en rez-de chaussée, être de plain-pied pour les pavillons et bénéficier d'équipements adaptés : barres de maintien dans les douches et sanitaires, interrupteurs et prises à hauteur, bacs de douche extra-plats, portes à galandage, absence de seuil, espaces de circulation plus larges, etc.

Lors de la conception d'un projet de construction, Méduane Habitat veille aussi à l'environnement de la future résidence. L'implantation à proximité immédiate des commerces et services est primordiale pour faciliter la vie quotidienne et l'autonomie des seniors.

Certains programmes, que l'on peut qualifier d'habitats inclusifs, mêlent tout cela : proximité des commerces, logements adaptés, intergénérationnel. C'est le cas des Villages des Aînés comme à Ahuillé, à Changé ou encore à Andouillé dont le village comprend 20 pavillons dédiés aux seniors et 5 aux familles.



▲ Une situation à proximité immédiate des services pour le Village des Aînés d'Andouillé

Ceux-ci se situent juste à côté des commerces et des services, notamment la maison médicale et la pharmacie, et une salle d'activités a été construite au cœur de l'opération pour permettre à la mairie de proposer aux résidents des activités favorisant le lien social.

Quand rester autonome chez soi n'est plus possible, l'EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) est une solution sécurisante pour la personne âgée et son entourage. Méduane Habitat a ainsi construit plusieurs EHPAD comme celui situé dans le quartier Ferrié à Laval qui compte 126 chambres. Ces établissements sont gérés au quotidien par des structures comme le CCAS, le centre hospitalier, les associations...

▼ EHPAD Ferrié à Laval



Le Genest St Isle / Les Coteaux du Plessis ▲

## LA SECONDE VIE DES BÂTIMENTS : FAIRE ÉVOLUER LES LOGEMENTS LORS DES RÉHABILITATIONS

Les besoins des populations évoluent au fil des années. Les constructions qui étaient idéales il y a 60 ans ne répondent plus forcément aux attentes des locataires d'aujourd'hui. C'est pourquoi Méduane Habitat améliore son patrimoine en le rénovant au fil des années afin d'offrir de nouveaux services. Ainsi, au-delà de mettre à disposition des locataires des logements plus modernes, avec des jardins, des balcons et des espaces communs plus agréables, ces réhabilitations sont aussi l'occasion de rendre les résidences plus accessibles et plus

sécurisées. C'est ainsi que de nouveaux accès aux halls de plain-pied peuvent être créés, des ascenseurs peuvent être ajoutés, des nouveaux interphones mis en place, etc. Ceci permet d'accompagner le vieillissement en facilitant l'autonomie. C'est le cas par exemple pour la résidence La Coconnière actuellement en réhabilitation à Laval.

**Aujourd'hui, plus de 30 % du patrimoine de Méduane Habitat est adapté aux personnes à mobilité réduite.**



▲ Réhabilitation de la résidence La Coconnière à Laval



## L'ACCOMPAGNEMENT DES SÉNIORS

### Au quotidien :

**Les équipes de Méduane Habitat accompagnent chaque locataire dès l'entrée dans le logement et tout au long de la durée de son bail.** Les chargés de clientèle, conseillères sociales et les gardiens sont ainsi des interlocuteurs de proximité privilégiés au quotidien. Une attention particulière est portée aux locataires seniors dont les besoins peuvent être spécifiques et liés parfois à des difficultés de mobilité, de communication, de santé... Ainsi, les conseillères sociales peuvent accompagner ces derniers en les aidant dans leurs démarches liées au bail ou en les orientant vers des structures ou des interlocuteurs dédiés lorsque cela est nécessaire : Maison

Départementale de l'Autonomie, assistantes sociales, aides à domicile, etc.

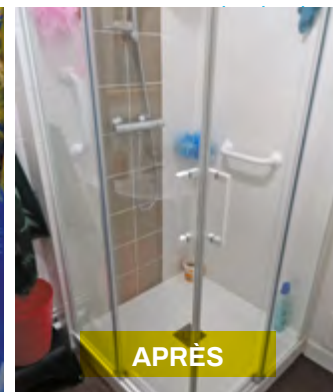
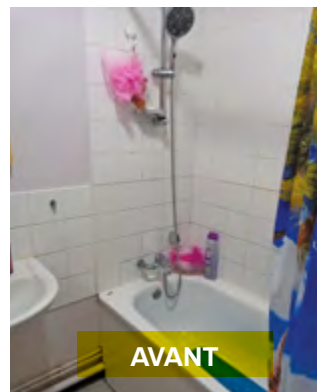
### Lors de la perte d'autonomie :

En cas de perte d'autonomie (*difficultés à se déplacer, problèmes de santé divers...*), le logement peut parfois devenir inadapté. Si le locataire souhaite y rester, les conseillères sociales étudieront les possibilités d'aménagement du logement en vérifiant tout d'abord au respect de certains critères : le logement doit être un type 1, 2 ou 3 maximum (1 ou 2 chambres), être de plain-pied ou accessible par un ascenseur, le locataire doit avoir plus de 65 ans ou être en situation de handicap et fournir un justificatif.

Une visite à domicile est alors

effectuée avec un gestionnaire technique de Méduane Habitat, accompagné d'un ergothérapeute lorsque cela est nécessaire. Des travaux peuvent ensuite être proposés en fonction de ce qui est techniquement réalisable dans le logement : remplacement d'une baignoire par une douche, pose de barres de maintien dans la salle de bain et les WC, installation de rampes, électrification des volets roulants... En 2022, des aménagements de ce type ont ainsi été réalisés dans 41 logements.

**Lorsque les travaux ne sont pas possibles dans le logement, une proposition de mutation vers un logement plus adapté est faite au locataire avec un accompagnement dans les démarches nécessaires.**



▲ Exemple de remplacement d'une baignoire par une douche avec barre de maintien



**Vous avez plus de 65 ans ?**

**Vous vivez dans un logement de type 5 ou 6 (4 ou 5 chambres) devenu trop grand et trop coûteux pour vous ?**

**Contactez votre chargé de clientèle pour faire le point sur votre situation.**

\*\*\*

En fonction des biens disponibles, **une mutation pourra vous être proposée vers un logement plus adapté, plus petit et aux charges ainsi moins importantes.**

**LE LABEL HSS**



Méduane Habitat est labellisé Habitat Senior Services® depuis 2019 et a obtenu le renouvellement du label cette année. Celui-ci garantit un maintien à domicile de qualité pour les séniors : environnement approprié, mixité intergénérationnelle, logements et équipements adaptés, formation du personnel sur le vieillissement, conseillères sociales à l'écoute... 71 logements Méduane

Habitat sont aujourd'hui labellisés HSS. Les locataires, qui ont tous plus de 65 ans, bénéficient chacun d'un accompagnement par une conseillère sociale de Méduane Habitat qui reste son interlocutrice unique tout au long du bail. Celle-ci garde un lien avec les locataires via une enquête de suivi qui est réalisée quelques mois après l'emménagement du locataire dans un logement labellisé HSS, puis tous les 2 ans (ou tous les ans pour les plus de 75 ans).

**TÉMOIGNAGE**



## Monsieur Deslandes, un centenaire heureux au Village des Aînés !



Monsieur et Madame Deslandes ont toujours vécu à la campagne. Agriculteurs, ils possédaient une exploitation dans la commune d'Andouillé. À l'heure de la retraite, ils ont souhaité quitter leur maison de ferme qui n'était plus adaptée et qui était également mal isolée pour se rapprocher des commerces et services du centre-bourg. En 2017, ils ont ainsi obtenu un logement Méduane Habitat dans le Village des Aînés d'Andouillé.

« *Nous étions vraiment contents d'apprendre que nous allions pouvoir emménager ici*, explique Madame Deslandes. *Cela aurait été trop dur de passer encore un hiver à la ferme.* »

Fini les marches et les soucis de chauffage, leur nouvelle maison est entièrement de plain-pied et est aménagée pour leur faciliter le quotidien (douche adaptée, prise à hauteur, absence de seuil, volets électriques...). Elle se situe juste à côté de la maison médicale, de la pharmacie et des commerces (boulangerie, supérette). « *C'est lumineux,*

*facile à entretenir et agréable à vivre* », explique Madame Deslandes.

Ils peuvent aussi profiter des animations organisées par la ville d'Andouillé dans la salle commune située au cœur du Village des Aînés.

Au sein de ce quartier dédié aux séniors, tous les voisins se connaissent. « *À la campagne, nous n'avions pas de voisins. Nous étions tout seuls. Ici, nos voisins sont tous des amis !* » précise Madame Deslandes. Et ils peuvent compter les uns sur les autres. Chacun veille ainsi

sur ses voisins et n'hésite pas à passer un coup de téléphone si les volets ne sont pas ouverts à une certaine heure. « *On appelle pour s'assurer que tout va bien.* » Grâce à la proximité immédiate des commerces et services ainsi que la conception intérieure des logements, le Village des Aînés permet aux résidents de conserver une réelle autonomie. Preuve que la vie est ici agréable et confortable, Monsieur Deslandes a fêté ses 100 ans en début d'année, entourés de sa famille...et de ses amis-voisins bien sûr !





# TOUT SAVOIR SUR LA RÉGULARISATION DE CHARGES

Tous les mois, vous payez des acomptes de charges. Il s'agit du montant estimé de vos charges (électricité, gaz, entretien...). Cette estimation se base sur une consommation type en fonction de la taille de votre logement. Une fois par an, lors de la régularisation de charges, Méduane Habitat calcule la différence entre cette estimation (total des acomptes de charges payés) et la facturation réelle de vos charges.



Deux cas de figures se présentent alors :

• **L'estimation est inférieure à la facturation réelle :** Vous devrez payer la différence. La somme à verser est alors indiquée en bas du document intitulé *Décompte individuel de charges locatives* que vous avez reçu au mois de mars avec une facturation effectuée au mois d'avril.

• **L'estimation est supérieure à la facturation réelle :** Méduane Habitat vous rembourse la somme qui a été perçue en trop. Cette somme apparaît sous la forme « - XX € » en bas du décompte de charges. Elle a été déduite du loyer d'avril.

N'hésitez pas à contacter votre chargé de clientèle afin qu'il puisse vous accompagner pour trouver une solution adaptée en cas de difficultés financières suite à cette régularisation de charges. Si nécessaire, une conseillère sociale pourra également vous accompagner.



## CONCOURS JEU

à l'occasion de la Fête du Jeu, le samedi 3 juin à Laval

Gagnez votre adhésion au CLEP

valable du 01/07/23 au 30/06/24

+ une carte de location de 30 jeux de la Ludothèque.

20 lots sont mis en jeu (valeur unitaire : 50 €)

Bulletin à déposer le samedi 3 juin, lors de la Fête du Jeu, dans l'urne Méduane Habitat/ CLEP, de 11h à 17h au Parvis du Château-Neuf à Laval.

Tirage au sort à 17h30 !



**COUPON-RÉPONSE**

Nom : .....

Prénom : .....

N°log : .....

Adresse : .....

CP : .....

Ville : .....

Mail : .....

Tél : .....

La participation est strictement réservée aux locataires de Méduane Habitat



**BOUCLES DE LA MAYENNE**

**Crédit Mutuel**

Méduane Habitat propose un nouveau jeu

réservé aux enfants de locataires

Lots à gagner :

1 vélo 24 pouces (9/11 ans) d'une valeur de 300€

20 bidons « La canette des Boucles »

20 peluches

Jeu concours SPÉCIAL ENFANTS

**POUR PARTICIPER**

Remplissez et renvoyez ce coupon-réponse

OU

Jouez en ligne sur le site internet de Méduane Habitat

SCANNEZ le QR Code



Vous pouvez jouer jusqu'au 11 juin minuit. Un tirage au sort permettra de désigner les gagnants.

Les lots seront à récupérer au siège de Méduane Habitat, avant le 14 juillet 2023.

Nom : .....

Prénom : .....

Prénom de l'enfant : .....

Âge de l'enfant : .....

N° de logement : .....

Adresse : .....

CP : .....

Ville : .....

Mail : .....

Tél. : .....



# PUNAISES DE LIT ET CAFARDS : STOPPONS-LES ENSEMBLE !



CAFARD

Ces derniers temps, une augmentation du nombre de punaises de lit a été constatée en France. Des cafards ont également été repérés dans des logements. Nous devons tous être vigilants et agir pour réduire dès maintenant les risques d'infestation.



PUNAISE DE LIT


Voici quelques conseils utiles :  
**Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu et font à peu près la taille d'un pépin de pomme.** Elle se cachent le plus régulièrement dans les matelas, les canapés, les meubles, les tissus... Elles provoquent des démangeaisons en piquant la peau. Les meubles et vêtements achetés d'occasion, ainsi que les bagages lors de voyages, peuvent véhiculer ces insectes.

Ainsi :

- **Lors d'un achat d'un meuble d'occasion ou lorsque vous rentrez de voyage :** pensez à bien tout inspecter avant de rentrer le meuble ou le bagage dans votre logement. Nettoyez tout avec un aspirateur ou un nettoyeur vapeur si possible.
- **Lorsque vous achetez des vêtements d'occasion :** lavez-les à 60°C ou placez-les au sèche-linge au cycle le plus chaud durant au moins 30 minutes. Vous pouvez également les mettre dans des sacs plastiques fermés au congélateur pendant 72 heures. En effet, les punaises de lit n'aiment ni les hautes températures, ni les basses.

**Les cafards sont des insectes plus grands qui se nourrissent de tout ce qu'ils trouvent :** résidus alimentaires, carton, miettes.... Ils ne piquent pas mais peuvent véhiculer des maladies. Pour les éviter, l'entretien régulier du logement est très important. Ne laissez pas traîner de nourriture ou de papiers d'emballage, lavez la vaisselle au

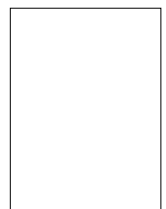
fur et à mesure et stockez bien toute nourriture (farine, riz...) dans des emballages hermétiquement fermés.

 **Vous avez remarqué la présence de punaises de lit ou de cafards dans votre logement ?**

**Contactez Méduane Habitat au plus vite pour demander un constat par un gardien, ou parlez-en directement avec le gardien de votre secteur.**

Dans tous les cas, ne jetez pas les meubles ou objets contaminés dans les parties communes pour éviter que les insectes ne se répandent davantage. Et n'écrasez pas les cafards qui peuvent être porteurs d'œufs car ceux-ci pourraient également se répandre. Si la contamination est effectivement constatée, Méduane Habitat fera appel à un professionnel de la désinsectisation et vous fournira des consignes précises de nettoyage à bien respecter pour éviter tout retour des nuisibles.

➔ Plus d'infos : <https://stop-punaises.beta.gouv.fr/>





JEU-CONCOURS DU PRINTEMPS

# Les heureux gagnants !

130 locataires ont gagné des places de foot ou des pass week-end pour le festival Les 3 éléphants de Laval. Voici les photos de quelques-uns d'entre eux.

Deux nouveaux jeux-concours sont proposés :  
un jeu spécial enfant à l'occasion des Boucles de la Mayenne et un autre dans le cadre du Festival du jeu à Laval.

>>> Rendez-vous en page 9 pour participer !



NOUVEAUTÉ  
cette année

CONCOURS

## Balcons fleuris

Chaque année, Méduane Habitat organise un concours pour récompenser les locataires qui fleurissent leur balcon ou leur jardin. Ce concours est relancé cette année avec toujours à gagner des bons d'achat jusqu'à 80 € valables chez les horticulteurs et jardinerie partenaires de Méduane Habitat.

Cette année, pour une meilleure organisation de ce concours, **vous devez vous inscrire pour participer en remplissant le coupon ci-dessous, avant le 15 juin 2023.** Un jury composé de professionnels du jardinage en activité ou retraités se déplacera ensuite durant la semaine du 10 au 14 juillet pour

noter le fleurissement. Durant cette semaine de passage du jury, **vous devrez mettre en avant votre numéro de logement de manière bien visible sur votre balcon, sur une pancarte ou une feuille blanche par exemple.** Les locataires gagnants seront récompensés **au printemps 2024.**

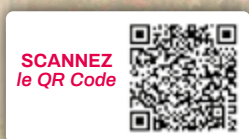
# COUPON D'INSCRIPTION BALCONS FLEURIS 2023

Remplissez et renvoyez ce coupon-réponse à Méduane Habitat (adresse au dos)

OU

Inscrivez-vous via le site internet de Méduane Habitat :

Rubrique : Jeux/Concours



Nom : .....

Prénom : .....

N° de logement : .....

Nom de votre résidence : .....

Adresse : .....

CP : .....

Ville : .....

Mail : .....

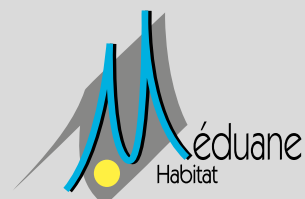
Tél. : .....

Maison  
4 chambres

**157 250 €\*** HORS FRAIS D'ACTE

\* Prix valables uniquement pour les locataires de Méduane Habitat

- ✓ SURFACE DE 98 m<sup>2</sup>
- ✓ JARDIN ET GARAGE



# À vendre à Laval

Maison  
3 chambres

**144 500 €\*** HORS FRAIS D'ACTE

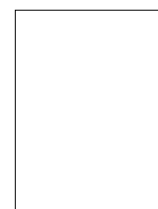
\* Prix valables uniquement pour les locataires de Méduane Habitat

- ✓ SURFACE DE 94 m<sup>2</sup>
- ✓ JARDIN ET GARAGE



Images non contractuelles.

**CONTACTEZ** Ludovic KAMBRUN au 06 77 31 37 73 / Alicia GUERET au 07 50 63 07 50



**MÉDUANE HABITAT**

*Jeu-concours*

15 quai André Pinçon - CS 60729

**53007 LAVAL CEDEX**