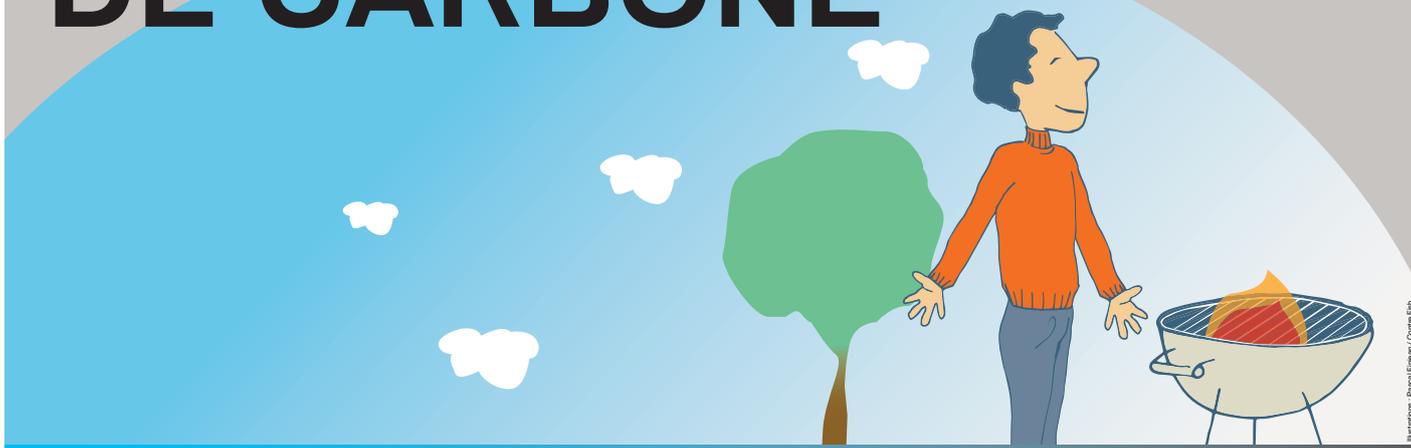


LE JOURNAL DES LOCATAIRES DE MÉDUANE HABITAT



> DOSSIER

LES DANGERS DU MONOXYDE DE CARBONE





Une année solidaire

L'année 2020 a été éprouvante à bien des égards pour chacun d'entre nous. La pandémie nous a obligés à redéfinir nos modes de vie, elle nous a imposé de la « *distanciation sociale* » avec nos proches, elle nous a frappés directement pour certains et j'ai bien sûr, une pensée particulière pour celles et ceux qui ont connu la maladie ou la disparition d'un proche.

Toute l'année passée, à Méduane Habitat, nous avons fait le choix de ne pas arrêter nos activités, mais de les rendre compatibles avec les normes sanitaires en vigueur. Ainsi, tous les chantiers de construction et de réhabilitation ont été poursuivis sans interruption ; les attributions de logements, les états des lieux, les travaux d'urgence, la réception du public, l'accompagnement social... ont été maintenus sous conditions.

Notre objectif a toujours été de continuer à assumer les missions de bailleur social et de vous apporter les services essentiels à votre quotidien.

Au moment où la définition du rôle et des missions des organismes chargés du logement social est au cœur des débats, Méduane Habitat ne se contentera pas de gérer et de développer son parc immobilier. En effet, nous souhaitons innover

pour inventer le logement social de demain. Cette innovation passera par des initiatives nouvelles dédiées au mieux vivre.

En ce sens, l'animation du lien social est déjà une mission novatrice essentielle au sein de notre structure.

Le digital sera également appelé à se développer afin de faciliter les relations entre les locataires et nos services et entre les résidents eux-mêmes pour plus de solidarité et d'entraide dans les réseaux de voisinage.

L'année 2021 s'avère déjà prometteuse avec le début de nouveaux chantiers sur plusieurs villes du département. Méduane Habitat l'aborde avec sérénité, ambition et confiance au sein de la société de coordination L4H.

Vous pouvez compter sur ma détermination, celle du conseil d'administration et sur les 150 salariés de Méduane Habitat pour continuer à vous accompagner en 2021.

Je forme des vœux de bonheur et de santé pour vous et vos proches à l'occasion de cette nouvelle année.

Patrice MORIN,
Président de Méduane Habitat

SOMMAIRE

2	ÉDITO
3	BRÈVES
4 / 5	ACTUALITÉS
6 / 7 / 8	DOSSIER
9	INFOS PRATIQUES
10	BD / RECETTE
11	JEUX
12	VENTES

4

ACTUALITÉS

LA TUILERIE À LAVAL



6

DOSSIER

LE MONOXYDE DE CARBONE



Méduane Infos ISSN 1637- 4479
Publié par MÉDUANE HABITAT
Société Anonyme représentée par
Dominique DURET
15 quai André Pinçon - CS 60729
53007 LAVAL Cedex
02 43 59 12 12

www.meduane-habitat.fr

- Trimestriel / Dépôt légal : Décembre 2020
- Tirage : 6100 ex.
- Directeur de la publication : Patrice MORIN
- Directeur de la rédaction : Dominique DURET
- Textes et photos : Service Communication
- Crédit photos : Méduane Habitat - AdobeStock
- Conception et impression : Imprimerie Futur

┆ RÉHABILITATION DAVOUT ┆

Ce groupe d'immeubles de **248 logements** situé quartier Saint Nicolas à Laval fait l'objet depuis plusieurs semaines de travaux comprenant résidentialisation, réaménagement paysagé et des parkings, ravalement des façades, nouveaux garde-corps et réfection des halls d'entrée.

Fin des travaux : avril 2021. ◆



┆ LA RÉSIDENCE DU PORT À SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE ┆

Une résidence de **13 logements** est actuellement en construction à la place des anciens bâtiments de l'école Élise Freinet (reconstruite à côté en 2017). Une maison sur le même site fait aussi l'objet d'une réhabilitation pour accueillir un logement supplémentaire.

La livraison de l'ensemble immobilier : été 2022. ◆



┆ LE CHIFFRE ┆



C'est le nombre de logements Hlm que compte

L4H, la société de coordination créée l'année dernière en Bretagne et Pays de la Loire.

Méduane Habitat en est membre fondateur depuis décembre. ◆

30 000

┆ DE NOUVEAUX COMMERÇANTS À LOUVERNÉ ┆



Le premier bâtiment du *Parvis du Louvernay* a été livré en décembre et le rez-de-chaussée est dévolu aux commerces : un pharmacien, un opticien et un boulanger ont aménagé ou aménagent prochainement. ◆

┆ NOËL AUX POMMERAIES ┆

Les illuminations de Noël, c'est aussi dans les quartiers de Laval ! Aux Pomméraires, une façade a été éclairée pendant toute la période des fêtes. Cette projection a été possible grâce aux agents-techniciens de la Ville de Laval, **merci à eux !** ◆



┆ 20 PANIERS GARNIS DE NOËL ┆

La semaine précédant Noël, les gardiens ont livré un panier garni à **20 gagnants tirés au sort.**

Merci à toutes celles et tous ceux qui ont participé au jeu-concours de Noël.

Vous avez été nombreux ! ◆



LANCEMENT DE CHANTIER

LA TUILERIE à Laval

Livraison :
mars 2022

Architecte :
R. LEBLANC

Investissement :
3,4 M€



Quartier Thévalles, à proximité du bois Gamat, la résidence de la Tuilerie s'élève depuis plusieurs semaines.

Tous les logements seront destinés à la location et traversants (entrées au Nord et larges balcons ou terrasses au Sud), répartis sur 3 bâtiments de 2 et 3 étages et desservis par des coursives extérieures, 2 cages d'escaliers et 1 ascenseur. **44 places de stationnement** sont prévues : 15 en aérien et 24 en sous-sol. ◆

TYPLOGIES	NOMBRE DE LOGEMENTS	SURFACES
T2 1 chambre	12	56 m²
T3 2 chambres	15	69 m²
T4 3 chambres	4	81 m²
T5 4 chambres	1	94 m²



LANCEMENT DE RÉHABILITATION

LÉO LAGRANGE ET JACQUES RICHARD à Laval

Les résidences du quartier Hilard et leurs 213 logements dominent la vallée de la Mayenne.

Livraison :
octobre 2022

Maîtrise d'œuvre :
Agence Rhizome

Investissement :
7,5 M€

Construites en 1979 et 1984, elles connaissent une vraie cure de jouvence depuis septembre.

Au programme des travaux :

- ◆ Résidentialisation (réorganisation des espaces de stationnements et accès sécurisé aux bâtiments),
- ◆ Réaménagement paysagé,
- ◆ Ravalement et embellissement des façades,

- ◆ Mise en place d'un parement sur les garde-corps,
- ◆ Réfection complète des halls (sol, murs, plafonds, éclairage),
- ◆ Embellissement des rez-de-chaussée.

Les habitants ont validé ces travaux par un vote favorable à **96%**. ◆



LANCEMENT DE CHANTIER

LES SOURCES à L'Huisserie



Livraison :
décembre 2022

Architecte :
HOUËT IE
- Associés
et Atelier K -
Architectes

Investissement :
5,3 M€

12 APPARTEMENTS EN LOCATION

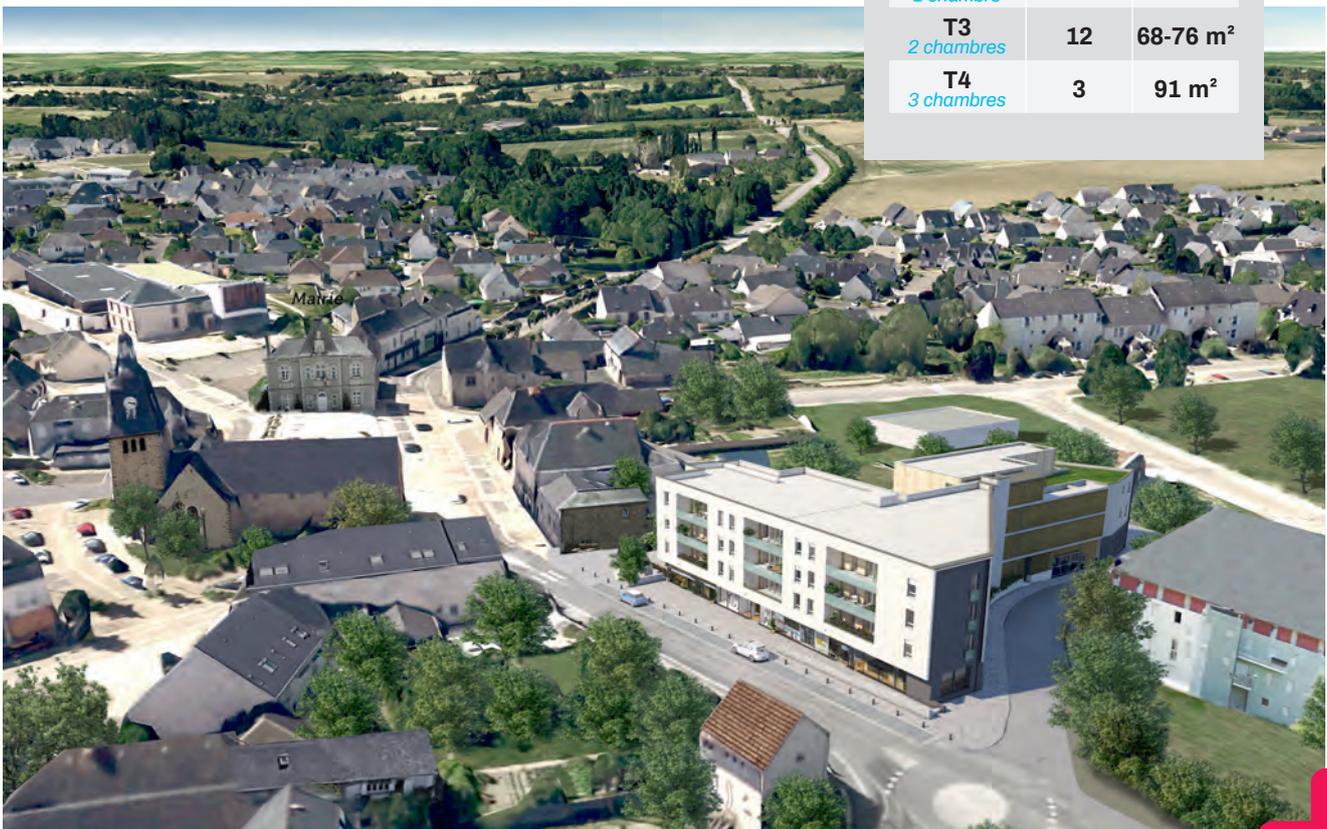
TYPOLOGIES	NOMBRE DE LOGEMENTS	SURFACES
T2 <i>1 chambre</i>	4	51-55 m²
T3 <i>2 chambres</i>	5	64-67 m²
T4 <i>3 chambres</i>	3	82 m²

La résidence des Sources en cours de construction, est implantée en cœur de ville, à l'alignement des rues du Bois et des Sources.

Elle proposera 30 appartements en location ou en vente ainsi que 3 cellules commerciales. L'aménagement urbain sera particulièrement soigné avec des murets le long des rues, surmontés d'une grille à l'arrière des bâtiments. En cœur d'îlot, on retrouvera un espace vert ainsi que 15 places de stationnement en aérien (+28 places en souterrain).

18 APPARTEMENTS EN VENTE

TYPOLOGIES	NOMBRE DE LOGEMENTS	SURFACES
T2 <i>1 chambre</i>	3	58 m²
T3 <i>2 chambres</i>	12	68-76 m²
T4 <i>3 chambres</i>	3	91 m²





Les risques du monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz toxique, invisible et inodore. Environ 3 000 personnes sont intoxiquées par an.

Il provoque maux de tête, nausées et vertiges et peut être mortel en quelques minutes dans les cas les plus graves.

Il provient essentiellement du **mauvais fonctionnement d'un appareil ou d'un moteur à combustion**, c'est-à-dire fonctionnant au bois, au charbon, au gaz, à l'essence, au fuel ou à l'éthanol.



Une concentration élevée de monoxyde de carbone dans le logement peut être due à plusieurs facteurs :

1 Une **aération insuffisante** du logement ;

2 Un défaut **d'entretien des appareils** de chauffage, de cuisson et de production d'eau chaude ainsi que des conduits de fumée, qui entraîne **une mauvaise évacuation des produits** de combustion.

Si on respire du monoxyde de carbone



Il va dans les poumons



On a mal à la tête



On a envie de vomir

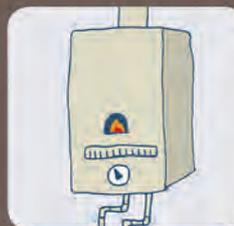
Le monoxyde de carbone vient de ces appareils



Cuisinière



Chaudière
et chauffe-eau



Poêle

Chauffage d'appoint
pas électrique



Brasero



Barbecue



Groupe électrogène



Moteur de voiture

LES BONS GESTES POUR ÉVITER LES INTOXICATIONS

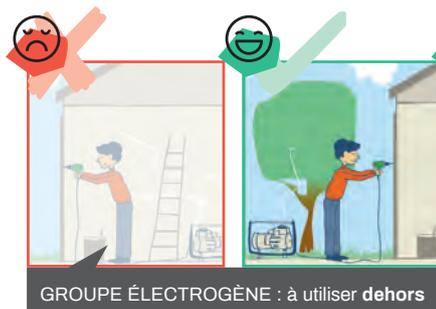
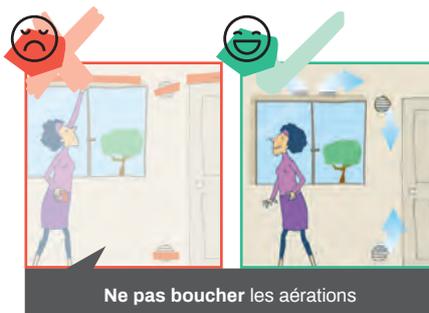
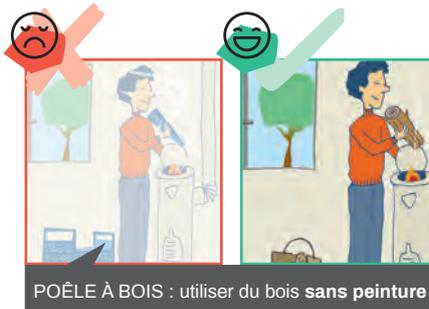
- Aérer son logement tous les jours pendant au moins 10 minutes, même en hiver ;
- Ne jamais obstruer les grilles d'aération du logement, même en période de froid ;
- Ne jamais se chauffer avec des appareils non destinés à cet usage (réchauds de camping, panneaux radiants, fours, braseros, barbecues...);

- Si vous utilisez un poêle à bois, n'utilisez que du bois sans vernis et sans peinture ;
- Ne jamais faire fonctionner les chauffages d'appoint en continu : ils sont conçus pour une utilisation brève et par intermittence uniquement ;
- Ne jamais installer de groupes électrogènes dans un lieu fermé : ils doivent impérativement

- être placés à l'extérieur des bâtiments ;
- Ne laissez pas votre moteur de voiture allumé dans le garage.



Tous les ans, les techniciens Méduane Habitat vérifient les installations individuelles gaz. Si vous êtes concernés par cet équipement, vous devez absolument leur laisser accéder à votre logement.



EN CAS DE **SUSPICION D'INTOXICATION** DUE À UN APPAREIL À COMBUSTION :

- Aérez immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres ;
- Arrêtez les appareils de chauffage et de cuisson ;
- Évacuez les locaux au plus vite et appelez le **112** (n° d'urgence européen) ou le **18** (pompiers) ou le **15** (Samu).



Ne réintégrez pas les lieux avant d'avoir reçu l'avis d'un professionnel du chauffage ou des pompiers.

En cas d'urgence 

Ouvrir les portes et fenêtres 

Arrêter les appareils de chauffage et de cuisson 

Sortir du logement 

Appeler les secours et attendre avant de rentrer

Dossier réalisé en collaboration

avec l'INPES
et Ministère chargé
de la Santé.

Les dangers du monoxyde de carbone (CO)

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut être mortel.
Il ne sent rien et ne se voit pas.

Aérez
au moins
10 min.
par jour



**Faites
vérifier et
entretenir :**
chaudières et
chauffages chaque
année avant
l'hiver



**Utilisez
dehors :**
appareils de cuisson
(brasero, barbecue)
et groupes
électrogènes



**Respectez
le mode d'emploi**
des appareils
de chauffage
et de cuisson



www.prevention-maison.fr

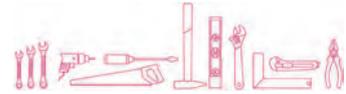
Santé
publique
France



+



ÉLECTRICITÉ



BRICOLAGE



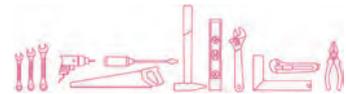
EAU



DÉCHETS



ÉLECTRICITÉ



BRICOLAGE



EAU



DÉCHETS



LES ROBINETS



J'installe un aérateur sur mes robinets et j'économise **8 à 15 l d'eau/minute**.



LE CONGÉLATEUR



Je dégivre mon congélateur tous les 3 mois.
1 cm de givre = 30 % de surconsommation,
3 cm de givre = 80 % de surconsommation.



DANS LA SALLE DE BAIN



J'utilise un gobelet lors du brossage des dents et j'économise **113 €/an** (pour une famille de 4 personnes).



Visitez, économisez !

Appartement Espace'Eco
104 boulevard Brune
LAVAL
02 52 46 01 21

www.ecomotives53.fr



BALCONS SANS CANISSES

Méduane Habitat demande à ses locataires de retirer les canisses/pare-vues sur les balcons. Peu esthétiques, elles contribuent à dénaturer les fa-

çades. En cas de réfection de façades, un revêtement occultant est posé sur tous les garde-corps.



MARCO 01-2021

Recette



POUR
4 PERSONNES



PRÉPARATION 20 MIN
TEMPS TOTAL 3H10



REPOS
2 H



CUISSON
50 MIN

INGRÉDIENTS

- 8 pilons de poulet
- 2 brins de menthe
 - Sel
 - Poivre

Pour la marinade aigre-douce :

- 1 gousse d'ail
- 2 cuillères à soupe de miel
- 1 cuillère à soupe de sauce soja
- 2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre
- 10 cl de jus d'ananas

PILONS DE POULET AIGRE-DOUX

- * Préparez la sauce aigre-douce pour la marinade. Versez le miel, la sauce soja et le vinaigre dans une casserole et portez à ébullition. Déglacez au jus d'ananas.
- * Pelez et hachez la gousse d'ail, ajoutez-la à la sauce. Laissez-la refroidir.
- * Versez la marinade et les pilons de poulet dans un sac de congélation, enrobez-les bien et placez dans le réfrigérateur 2 heures au moins.
- * Allumez le barbecue.
- * Égouttez les pilons de poulet et faites-les griller 50 min, retournez toutes les 10 min en les badigeonnant de marinade. Disposez dans un plat de service et parsemez de feuilles de menthe ciselée.

Bonne dégustation !

Jeu n°1



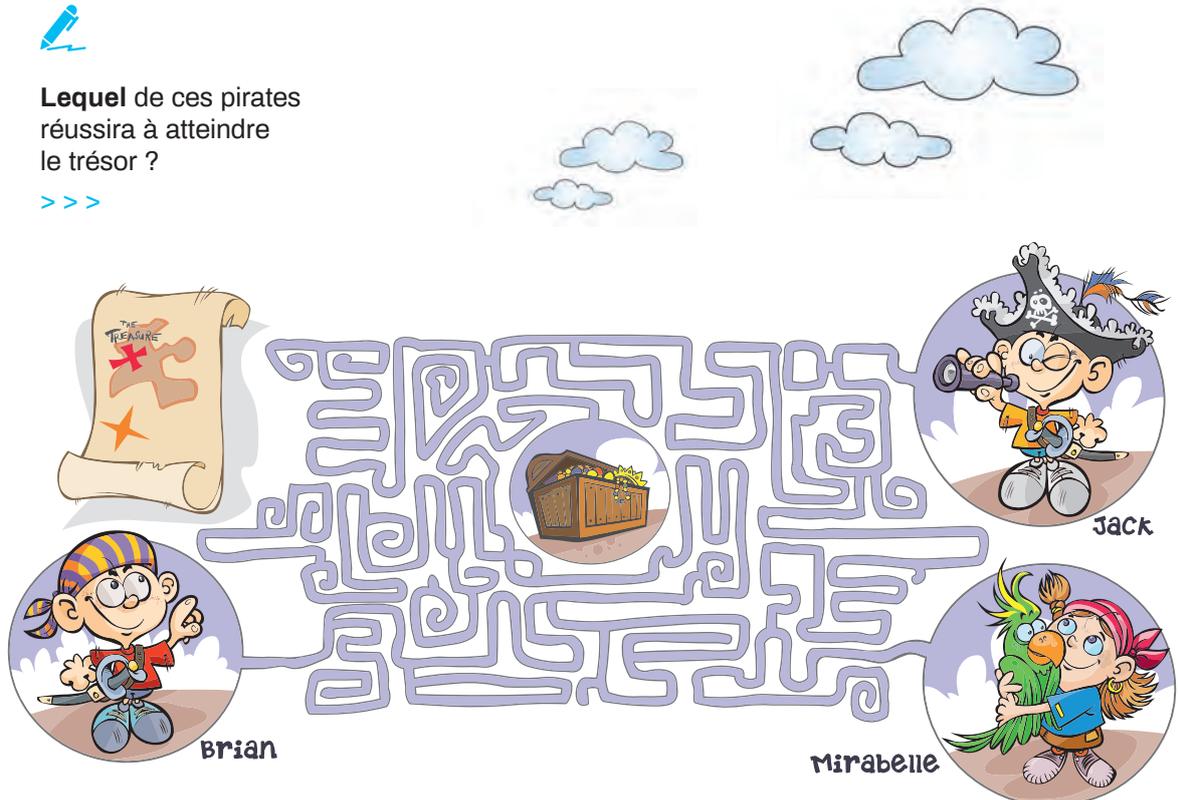
Reliez les points.



Jeu n°2



Lequel de ces pirates réussira à atteindre le trésor ?



Résidences
LE PARVIS DU LOUVERNAY

À PARTIR DE

119 500 €*



- ✓ ÉLIGIBLE PINEL
- ✓ BÂTIMENT BASSE CONSOMMATION
- ✓ GARAGES BOXÉS



> APPARTEMENTS
de 1 à 3 chambres

LES VALÉRIANES

À PARTIR DE

179 380 €*



- ✓ ÉLIGIBLE PINEL
- ✓ BÂTIMENT BASSE CONSOMMATION



> PAVILLONS
3 chambres

Résidences
LES SOURCES

À PARTIR DE

123 000 €*



- ✓ ÉLIGIBLE PINEL
- ✓ BÂTIMENT BASSE CONSOMMATION
- ✓ GARAGES BOXÉS



> APPARTEMENTS
de 1 à 3 chambres

CONTACT

Ludovic KAMBRUN
02 43 59 46 81
06 77 31 37 73

